



Đurđica Lucek, Maja Jerčinović

Radionice četvrtkom
Zbirka radionica sa uputama za
izvedbu



Zbirku pripremila Đurđica Lucek

Voditeljice radionica: Maja Jerčinović i Đurđica Lucek

Koprivnica, svibanj 2023.

SADRŽAJ

UVOD	4
Radionica 1.: Voćna salata	5
Radionica 2.: Vafli	6
Radionica 3.: Klipići	7
Radionica 4.: Američke palačinke	8
Radionica 5.: Čokoladne kuglice	9
Radionica 6.: Zimnica – kiselenje cikle	10
Radionica 7.: Pita od jabuka	11
Radionica 8.: Ukrasni predmeti pod recikliranih materijala iz prirode	12
Radionica 9.: Makete – Ukrasne lutke	13
Radionica 10.: Božićna jelka	14
Radionica 11.: Mirisne kuglice za kupanje s cvjetovima kamilice	15
Radionica 12.: Gumice za kosu	16
Radionica 13.: Umjetno cvijeće	17

Uvod

Domaćinstvo kao izvannastavnu aktivnost u našoj školi počela je poučavati učiteljica Maja Jerčinović na satovima razrednika. Kako je interes učenika bio velik, započeli smo sa poučavanjem vještina kuhanja i izrade uporabnih i ukrasnih predmeta kroz izvannastavne aktivnosti Domaćinstvo i Mali poduzetnici. Izvannastavne aktivnosti ponuđene su svim učenicima predmetne nastave bez obzira na razred.

Tijekom izvođenja nastave iskusniji učenici vrlo rado su pomagali i dijelili savjete početnicima. Međusobno pomaganje i suradnja koje je nastalo na ovaj način preslikalo se i na ostala područja. Na školskim hodnicima redovno srećemo učenike u zajedničkom druženju i razgovoru.

Potaknute pozitivnim učinkom i interesom učenika za ovakav način učenja odlučile smo kreirati zbirku radionica sa uputama za početnike.

Zbirka je namijenjena učiteljima i učenicima osnovnih škola koji imaju hrabrosti otisnuti se i okušati u novom načinu poučavanja učenika životnim vještinama, poduzetništvu i inovacijama. Ne-ka Vam ova zbirka bude odskočna daska za neke nove pustolovine!

Radionica 1.: Voćna salata

Ova radionica može se izvoditi sa učenicima razredne i predmetne nastave. Učenici mogu sudjelovati u svim etapama izrade voćne salate.

Namirnice:

- jabuke
- banane
- grožđe
- ananas
- kruške
- naranče



Postupak pripreme:

Pod mazom vode dobro operite voće, odstranite peteljke, ogulite naranče i banane. Narežite voće na sitne komadiće. Narezano voće stavite u veću posudu, dobro izmiješajte voće, po želji dodajte sok od limuna i med. Tako pripremljenu voćnu salatu servirajte u manjim posudicama.

Radionica 2.: Vafli

Ova radionica je namijenjena učenicima razredne i predmetne nastave. Učenici razredne nastave mogu sudjelovati u pripremi smjese, a učenici predmetne nastave u cjelokupnom procesu izrade vafli.

Potrebne namirnice:

- 3 jaja
- 6-8 žica smeđeg šećera
- 2 male žličice sode bikarbone
- 1 žličica vanilin šećera
- 150-200 g maslaca
- 5 dcl jogurta
- 500 g brašna



Dobro razmutite jaja, dodajte otopljeni maslac, šećer, vanilin šećer, sodu bikarbonu, jogurt. Sve sastojke dobro izmiješajte. Kada je smjesa glatka lagano dodajte brašno. Zagrijte aparat za pečenje vafli. Prije svakog pečenja lim na aparatu za pečenje vafli premažite maslacem.

Ispečene vafle pospite mljevenim šećerom.



Radionica 3.: Klipići

Ova radionica namijenjena je učenicima razredne i predmetne nastave. Učenici razredne nastave mogu dodavati sastojke u posudu, mijesiti tijesto, rezati šunku i sir na manje komadiće, puniti klipiće šunkom i sirom ili nutelom. Učenici predmetne nastave mogu sudjelovati u cijelom postupku izrade klipića.

Potrebne namirnice za tijesto:

- 1 kg glatkog brašna
- 1 žlica soli
- 1 žličica šećera
- 2 suha kvasca
- mlijeko
- 2 jaja



Nadjev:

- šunka
- sir
- nutela

Premaz:

1 jaje



U velikoj posudi pomiješajte sastojke i umijesite glatko tijesto. Ostavite tijesto 1 sat na toplom. Podijelite tijesto na 2 dijela. Razvaljajte tijesto u krug, debljina razvaljanog tijesta neka bude 1 cm. Razrežite razvaljano tijesto na trokute. U svaki trokut stavite komadić šunke i sira ili nutelu, te ga zamotajte. Premažite klipiće razmućenim jajem i ostavite 15 minuta na toplom. Pecite u pećnici dok klipići ne porumene.

Radionica 4.: Američke palačinke

Ova radionica namijenjena je učenicima nižih i viših razreda. Učenici nižih razreda mogu sudjelovati u pripremi smjese za izradu američkih palačinki i stavljanju nadjeva na palačinke, a učenici viših razreda mogu sudjelovati u cijelom procesu izrade.



Potrebne namirnice:

- 300 g brašna (oštro i glatko)
- 200 ml tekućeg jogurta
- 200 ml mlijeka
- 4 jaja (odvojiti bjelanjke)
- 2 žličice praška za pecivo
- 80 g šećera
- 1 vanilin šećer
- prstohvat soli
- 2 velike žlice otopljenog maslaca



Nadjev:

- marmelada
- nutela



Odvojite bjelance i zamutite čvrsti snijeg. U veću posudu stavite žutanjke, mlijeko, jogurt, šećer, maslac i sol, te dobro promiješajte. U glatku smjesu lagano dodajte brašno i prašak za pecivo. Na kraju lagano umiješajte snijeg od bjelanjaka. Tavicu ili pekač za palačinke premažite maslacem i na vrući lim nalijte palačinke. Pečene palačinke premažite nutelom ili marmeladom

Radionica 5.: Čokoladne kuglice

Ova radionica namijenjena je učenicima nižih i viših razreda. I učenici nižih i viših razreda mogu sudjelovati u cjelokupnom procesu izrade čokoladnih kuglica.

Potrebne namirnice:

- 500 g mljevenih keksi
- 350 g linolade gold
- mlijeko (po potrebi)
- čokoladne mrvice



U veliku posudu stavite mljevene kekse i linoladu Gold. Smjesu dobro promiješajte sve dok se sastojci ne spoje. Po potrebi dodajte malo mlijeka. Malom žličicom u ruku stavite pomiješanu smjesu i oblikujte male kuglice. Kuglice uvaljajte u čokoladne mrvice i stavite ih u papirnate kalupe.



Radionica 6.: Zimnica – kiselenje cikle

U ovoj radionici mogu sudjelovati učenici nižih i viših razreda. Učenici nižih razreda mogu kuhanoj cikli odstranjivati koru i rezati ju na manje komadiće. Učenici viših razreda mogu sudjelovati u cjelokupnom procesu izrade zimnice.

Potrebne namirnice:

- 5 kg cikle
- 3 dcl šećer
- 2,5 žlice soli
- 0.5 l ocat
- 1.5 l vode

Operite ciklu i stavite ju kuhati. Kada cikla omekša izvadite ju iz vode, toplu ogulite i narežite na ploške.

Pomiješajte i zagrijte do vrenja vodu, ocat, sol i šećer. U kipuću otopinu dodajte ciklu i kuhajte ju 10 minuta.

Operite staklenke i zagrijte ih u pećnici. Tople staklenke napunite ciklom i zatvorite.

Pomoću računala izradite naljepnice, ispišite ih na pisač i zalijepite na staklenke.



Radionica 7.: Pita od jabuka

U ovoj radionici mogu sudjelovati učenici nižih i viših razreda. Učenici nižih razreda mogu pripremati jabuke (odstranjivati kožu s jabuka), te pripremati tijesto. Učenici viših razreda mogu sudjelovati u cjelokupnom procesu.

Potrebne namirnice:

Prhko tijesto:

- 300 g brašna
- 225 g maslaca
- 120 ml hladne vode
- 1 žlica šećera
- 1 žličica soli

Nadjev:

- 1 kg jabuka
- marmelada
- 2 žlice šećera
- 1 vanilin šećer
- pola žličice cimeta
- 50 g grožđica
- 2 žlice škrobnog brašna
- sok od jednog limuna

U veliku posudu stavite brašno, maslac narezan na kockice, šećer, sol i sve dobro pomiješajte. Lagano dodajte hladnu vodu i zamijesite prhko tijesto.

Jabukama odstranite kožu i naribajte ih. U naribane jabuke dodajte šećer, vanilin šećer, cimet, škrobno brašno i sok od limuna. Smjesu dobro pomiješajte.

Razvaljajte prhko tijesto na debljinu 1 cm, stavite ga na masni papir u tepsiju. Premažite tijesto marmeladom. Po marmeladi rasporedite smjesu jabuka, te posipajte grožđice, te ih pokrijte drugim slojem prhkog tijesta. Nožem zarezite pitu, te ju stavite u zagrijanu pećnicu.



Radionica 8.: Ukrasni predmeti pod recikliranih materijala iz prirode

U ovoj radionici mogu sudjelovati učenici nižih i viših razreda. Učenici nižih razreda mogu bojati češere, lijepiti papir na obje strane CD-a. Učenici viših razreda mogu sudjelovati u cjelokupnom procesu izrade.

Potreban materijal:

- češeri
- grančice
- uljane boje ili akrilne boje
- CD
- papir
- vruće ljepilo
- škare za vrt



Pomoću vrtnih škara izrežite češere tako da dobijete male ružice. Pomoću kista i boja obojite izrezane ružice od češera.

Grančice ubrane u prirodi pomoću vrtnih škara narežite na manje komadiće. Na prednju i stražnju stranu CD-a zalijepite papir.

Na tako pripremljeni CD vrućim ljepilom lijepite obojane ružice od češera, obojane češere i izrezane grančice.



Radionica 9.: Makete – Ukrasne lutke

U ovoj radionici mogu sudjelovati učenici razredne i predmetne nastave. Učenici razredne nastave mogu bojati i ukrašavati već izrezane makete ukrasnih lutaka. Učenici viših razreda mogu sudjelovati u cjelokupnom procesu izrade maketa.

Potreban materijal:

- hammer papir
- tkanina razne vrste
- drvene boje
- flomasteri
- špaga u boji
- gumbi
- vuna
- škare
- ljepilo

Na hammer papir olovkom nacrtajte maketu željenog lika, te ga izrežite. Drvenim bojicama, temperom ili flomasterima obojite željene dijelove makete (lice, ruke, noge,...). Izrežite tkaninu ili neki drugi materijal i zalijepite ga na maketu. Na stražnjoj strani makete pričvrstite s oba kraja špagu za vješanje makete.



Radionica 10.: Božićna jelka

U ovoj radionici mogu u cijelom procesu izrade sudjelovati učenici razredne i predmetne nastave.

Potreban materijal:

- hammer papir u zelenoj boji
- Škare
- Ljepilo
- Vruće ljepilo
- Papir u boji
- Gumbi
- Tkanina
- Vuna,...



Primjer 1:

Na hammer papir nacrtajte božićno drvce i izrežite ga. Od raznih materijala izradite božićni nakit (papir, tkanina, vuna, gumbi, konac,...). Izrađeni nakit zalijepite na božićnu jelku.

Primjer 2:

Od hammer papira napravite valjak i pričvrstite ga. Od ratnih materijala izradite božićni nakit (papir, konac, vuna, tkanina,...) i pričvrstite ga na valjak.



Radionica 11.: Mirisne kuglice za kupanje s cvjetovima kamilice

U ovoj radionici u cijelom procesu izrade mirisnih kuglica za kupanje sa cvjetovima kamilice mogu sudjelovati učenici razredne i predmetne nastave.

Potrebne namirnice:

- 375 g sode bikarbone,
- 15 žlica kokosovog ulja
- 90 g škrobnog brašna
- 180 g limunske kiseline
- prehrambena boja,
- eterično ulje i
- sušeni cvjetovi kamilice.



Postupak izrade:

U velikoj posudi pomiješajte sodu bikarbonu, kokosovo ulje, limunsku kiselinu i škrobno brašno. Kada dobijete čvrstu smjesu dodajte eterično ulje po želji, prehrambenu boju i sušene cvjetove kamilice, i sve ponovo dobro promiješajte.

Dobivenu smjesu čvrsto utiskujte u kalupe. Nakon nekoliko minuta možete kuglice izvaditi iz kalupa.



Radionica 12.: Gumice za kosu

U ovoj radionici mogu sudjelovati učenici razredne i predmetne nastave. Učenici razredne nastave mogu izrezivati i šivati latice, a učenici predmetne nastave mogu sudjelovati u cjelokupnom postupku izrade gumica za kosu.

Potreban materijal:

- gumice za kosu
- konac
- tkanina
- igle za šivanje
- škare



Postupak izrade:

Odabranu tkaninu izrežite u krugove raznih veličina. Iglom i koncem lagano prođite rubom kruga i zategnite ga tako da se nabora. Zašijte rubove kruga.

Veći i manji zategnuti krug iglom i koncem učvrstite. Na tako dobiveni cvijet ušijte perlu izabrane boje, te sve zajedno pričvrstite na gumicu za kosu.



Radionica 13.: Umjetno cvijeće

Ova radionica namijenjena je učenicima razredne i predmetne nastave. Učenici mogu sudjelovati u cijelom postupku izrade umjetnog cvijeća.

Potreban materijal:

- tkanina
- konac
- igla
- škare
- kreppapir zelene boje
- ljepilo
- drveni štapići za ražnjiće
- gumbi raznih boja i veličina



Postupak izrade:

Odaberite tkaninu i izrežite 5 krugova iste veličine. Uzmite jedan krug, presavijte ga na pola, sa iglom i koncem lagano prijeđite po rubu kruga i zategnite ga. Učvrstite dobivenu laticu. Ponovite postupak 5 puta.

Dobivene latice iglom i koncem spojite, na sredinu prišijte gumb željene boje.

Kreppapir narežite na trakice. Premažite drveni štapić za ražnjiće ljepilom i oko njega namotajte trakicu kreppapira.

Na vrh drvenog štapića za ražnjiće vrućim ljepilom zalijepite cvjetić.

